

SEMINARORT

c/o Alten- und Servicezentrum (ASZ)
Siegessstraße 31
80802 München-Schwabing
Nähe U3/U6 Münchner Freiheit

TERMINE

aktuelle Termine finden Sie
auf meiner Webseite
www.marion-nebbe.de

UHRZEIT

jeweils von 10 - 17 Uhr

SEMINARBEITRAG

- Selbstbegegnung mit Anliegen 80 €
inkl. kostenfreies Vor- und
Nachsorgegespräch
 - TeilnehmerInnen und
StellvertreterInnen 20 €
- (alle Preise inkl. Pausenverpflegung)

ANMELDUNG UND KONTAKT

Bitte melden Sie sich bei Marion Nebbe
per Email marion.nebbe@web.de
oder per Telefon 089 / 37 98 53 55 an.
www.marion-nebbe.de

Praxisgemeinschaft Schellingstraße 20
80799 München



Seminarleitung: Marion Nebbe

Ausbildung: Erzieherin, Heilpädagogin

Weiterbildungen:

- Systemische Paar- und
Familienberatung (I.F.W.-München)
- Systemisches Coaching / Supervision
(DGSv)
- Mediatorin auf Basis der Gewaltfreien
Kommunikation, Schwerpunkt Paar-
und Familienmediation (Institut Sikor)
- Körperpsychotherapie: Biodynamische
Massage (Gerda Boysen), Integratives
Atmen / Rebirthing
- Sexualberatung (Gabrielle St. Claire
und Michael Plesse)
- familylab-Seminarleiterin (Jesper Juul)
- Bindungsbasierte Therapie und
Beratung nach Dr. Karl-Heinz Brisch
- seit 2012 Anliegenmethode nach
Prof. Dr. Franz Ruppert

Ich lade Sie herzlich ein, bei einem
kostenfreien Kennenlern-Termin über
Ihre Anliegen zu sprechen. Ich freue
mich auf Ihren Anruf.

DIE ANLIEGEN- METHODE

Von verletzenden
Beziehungsdynamiken
zum respektvollen
Miteinander



Identitätsorientierte
Selbstbegegnung

Vielen Menschen ist ihr heutiges Beziehungsverhalten ein Rätsel.

Geraten Sie immer wieder an den selben Typ Frau / Mann?

Haben Sie keine Lust mehr das Drama vergangener Beziehungen zu wiederholen?

Möchten Sie in Beziehungen eine gesunde Balance zwischen Nähe / Geborgenheit und Eigenständigkeit / Freiheit erleben?

Wollen Sie sich auf eine Liebesbeziehung einlassen, in der auch Konflikte Platz haben und die Bindung nicht gefährden?

Können Sie Nähe und Sexualität mit ihrem/ihrer Partner/in genießen?

Wollen Sie Ihr ungewolltes Singledasein beenden?

Sind Sie bereit die Ursachen psychischer „Krankheiten“ wie z. B. Süchte, Ängste, Schlafstörungen, Depressionen herauszufinden?

Buchempfehlung

Zurück in mein Ich

Das kleine Handbuch zur Traumaheilung mit einem Nachwort von Prof. Dr. Franz Ruppert

Vivian Broughton
Kösel Verlag
ISBN: 978-3-466-34633-2



DIE ANLIEGENMETHODE ALS WACHSTUMSWEG FÜR GESUNDE LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Wenn Ihnen die Erfüllung in Liebesbeziehungen/Partnerschaften bisher versagt blieb - emotional und/oder sexuell - sind Sie wahrscheinlich ein Opfer vom Trauma der Liebe und/oder Trauma der **Identität**.

Ein erlittenes Trauma hat negative Auswirkungen auf unsere Liebes- und Beziehungs(un)fähigkeit und ist kein persönliches Versagen.

Die Entwicklung der **Identität** eines Menschen ist ein sozialer Prozess. Wir alle haben individuelle Erfahrungen von Liebe und In-Beziehung-Sein aus der Position eines Kindes gelernt. Heutige Überzeugungen und Selbstbilder wer wir sind und zu sein glauben entstanden im frühen emotionalen Austausch zwischen Mutter und Kind. Diese psychische Struktur nennen wir „**Ich**“ oder „**Selbst**“.

Beziehungskompetenz erlangen

Wer heutzutage meint, sein Single-Sein oder eine Partnerbeziehung ohne innere Weiterbildung meistern zu können, hat schlechte Aussichten. Verbindende und beglückende Paar-Erfahrungen erleben die Menschen, die verstanden haben: **Wer eine gesunde Liebesbeziehung mit einem/einer Partner/in führen will, kommt nicht an einer gesunden Beziehung mit sich selbst vorbei.**

Sind Sie in Verbindung mit sich selbst und haben Eigenständigkeit entwickelt, ist dies die Grundlage für konstruktive Beziehungen mit anderen.

Die Liebe zu sich selbst beinhaltet die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu schätzen und zu achten.

Gleichzeitig können wir dann andere so sein lassen wie sie sind.

Vom Mangel zur Fülle

Frauen und Männer haben das Recht sich selbst als wertvoll und einmalig zu empfinden.

Mein Angebot ist für Singles und Paare, die wissen wollen, welches Wachstumspotential in ihrer Beziehungsdynamik steckt, um den tieferen Sinn ihrer heutigen Beziehungsgestaltung zu erkennen.

Ich begleite Menschen in Einzel- und Gruppensitzungen, die eine gesunde Ich- und Willensentwicklung anstreben.

Frauen und Männer, die auf der Grundlage der eigenen Identität konstruktive Formen von „Wir“ gestalten und leben wollen; jenseits von herrschenden Frau-Mann-Rollenerwartungen und gesellschaftlichen Klischees.

Weitere Infos zur Methode unter: www.franz-ruppert.de